

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 27.11.25

Зав. производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                        | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                           |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 150/20     |        |             |              |                    | 432,03       |
| Чай с лимоном с пряником в ассортименте                   | 200/7/30   |        |             |              |                    | 169,26       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 709,68       |
| Льготное питание 1-4класс                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 150/20     |        |             |              |                    | 432,03       |
| Чай с лимоном с пряником в ассортименте                   | 200/7/30   |        |             |              |                    | 169,26       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 131,53     |
| Льготное питание 5-11класс                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Плов "Золотой петушок"                                    | 50/150     |        |             |              |                    | 374,68       |
| Чай с лимоном с пряником в ассортименте                   | 200/7/30   |        |             |              |                    | 169,26       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 074,18     |
| Питание для детей из многодетных семей                    |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Плов "Золотой петушок"                                    | 50/150     |        |             |              |                    | 374,68       |
| Чай с лимоном с пряником в ассортименте                   | 200/7/30   |        |             |              |                    | 169,26       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 652,33       |
| Завтрак+доп.пит                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 150/20     |        |             |              |                    | 432,03       |
| Чай с лимоном с пряником в ассортименте                   | 200/7/30   |        |             |              |                    | 169,26       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 27.11.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                      | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                         |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти       | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                        | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                           |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 1 131,53     |
| Одноразовое питание                     |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                     | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай полусладкий                         | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                           |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 198,97       |
| Одноразовое питание                     |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин               | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Плов "Золотой петушок"                  | 50/150     |        |             |              |                    | 374,68       |
| Чай с лимоном с пряником в ассортименте | 200/7/30   |        |             |              |                    | 169,26       |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                           |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 652,33       |
| Работники                               |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                     | 145,7      | 6,23   |             |              |                    | 131,67       |
| Чай полусладкий                         | 180        | 0,98   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                           |            | 10,30  |             |              |                    | 222,21       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 27.11.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                 | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                    |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                      |            |       |             |              |                       |                 |
| Винегрет из овощей                 | 100        | 8,03  |             |              |                       | 103,76          |
| Салат из белокочанной капусты      | 100        | 4,68  |             |              |                       | 94,81           |
| Салат "Капуста квашеная"           | 100        | 9,81  |             |              |                       | 86,22           |
| Плов "Золотой петушок"             | 200        | 48,53 |             |              |                       | 374,68          |
| Чай с лимоном                      | 200        | 4,08  |             |              |                       | 61,97           |
| Пирожное "Медовик " 0,070          | 70         | 29,00 |             |              |                       | 227,72          |
| Пирожное "Смешарики ореховые"0,038 | 38         | 26,00 |             |              |                       | 173,09          |
| Маффин "Брауни" 0,055              | 55         | 29,00 |             |              |                       | 316,04          |
| Пирожное "Волшебный рожок"         | 70         | 27,00 |             |              |                       | 209,72          |
| Пирожное "Кленовый лист" 0,050     | 50         | 21,00 |             |              |                       | 205,9           |